



ΕΠΑΜΕΔΙ

Ελληνική Εταιρεία Μελέτης
της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού
και των Διαταραχών Διατροφής

16^ο

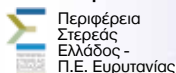
Ετήσιο Συνέδριο ΕΠΑΜΕΔΙ

21-23 Οκτωβρίου 2016, Ξενοδοχείο MONTANA



Καρπενήσι

Υπό την αιγίδα:



Πανελλήνιος
Ιατρικός
Σύλλογος



Ιατρικός
Σύλλογος
Ευριτανίας

Με τη συνεργασία:



Δήμος
Καρπενεΐου

Πρόγραμμα

Οργάνωση - Γραμματεία:



Medtronic

Σύστημα MiniMed™ 640G



«Έξυπνο Σύστημα για Καλύτερο Έλεγχο»

Medtronic Hellas SA
Αγ. Βαρβάρας 5, 152 31 - Χαλάνδρι Αττικής
www.medtronic.gr • www.medtronic-diabetes.gr
Τηλ: +30 210 6779099 • Φαξ: +30 210 6779399



Jardiance®

(empagliflozin)

Boehringer Ingelheim Ελλάς Α.Ε.
Ελληνικού 2, 167 77 Ελληνικό, Αθήνα - Τηλ. 210 8906 300
Γραφείο Μακεδονίας Θράκης: Αντώνη Τρίτη 15-17 & Μαρίας ΚΑΛΛΟΣ 6
57001 Θέρμη, Θεσσαλονίκη - Τηλ. 2310 424618

 **Boehringer
Ingelheim**

Χαιρετισμός

Αγαπητοί Συνάδελφοι και Φίλοι,

Εκ μέρους του ΔΣ της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής (ΕΠΑΜΕΔΙ), σας καλωσορίζουμε στο 16ο Επίσιο Συνέδριο της Εταιρείας μας, που θα πραγματοποιηθεί από 21 έως 23 Οκτωβρίου 2016 στο ξενοδοχείο Montana, στο μαγευτικό Καρπενήσι.

Ο καθιερωμένος χρόνος διεξαγωγής του Συνεδρίου παραμένει η Παγκόσμια Ημέρα Παχυσαρκίας.

Η Εταιρεία μας, με γνώμονα τη διεπιστημονικότητα και τη συμμετοχή Ιατρών διαφορετικών Ειδικοτήτων, επιδιώκει να προβάλλονται και να συζητούνται οι ιδιαιτερότητες και τα προβλήματα της Παχυσαρκίας, των Μεταβολικών Νόσων και των Διαταραχών της Διατροφής.

Το εφετινό πρόγραμμα περιλαμβάνει Ελεύθερες Ανακοινώσεις από νέους Ερευνητές, Στρογγυλά Τραπέζια με θέματα όπως: ο ρόλος της Διατροφής στην Εξέλιξη και Πρόληψη, στα Παιδιά και τους Εφήβους, η σημασία της Παχυσαρκίας στην Αναπαραγωγή, οι θεραπευτικές εξελίξεις στην Παχυσαρκία και το Σακχαρώδη Διαβήτη, η επίδραση της Διατροφής στην πρόληψη Χρόνιων Παθήσεων, η σύγχρονη αντιμετώπιση των Δυσλιπιδαιμιών, η επίδραση της σύγχρονης Τεχνολογίας στην Παχυσαρκία και το Σακχαρώδη Διαβήτη, συνοσηρότητες της Παχυσαρκίας και του Σακχαρώδη Διαβήτη, το Πεπτικό σύστημα ως άλλος Εγκέφαλος;

Επιπλέον, περιλαμβάνει διαλέξεις με θέματα αιχμής όπως Συμβουλευτική στην Εφηβική Γυναικολογία και συζήτηση με τους ειδικούς για την αντιμετώπιση ασθενών υψηλού Καρδιομεταβολικού κινδύνου.

Με ιδιαίτερη χαρά σας προσκαλούμε και περιμένουμε τη συμμετοχή Ιατρών όλων των Ειδικοτήτων, αλλά και τους Επαγγελματίες Υγείας, για μια εποικοδομητική και χρήσιμη ανταλλαγή εμπειριών, γνώσεων και ιδεών.

Στόχος μας είναι η συμμετοχική διαδικασία και η ουσιαστική συμβολή στην ποιοτική αναβάθμιση της συνεχιζόμενης Επιστημονικής και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης όλων μας.

Καλή αντάμωση στο Καρπενήσι.

Ο Πρόεδρος της ΕΠΑΜΕΔΙ
Χρήστος Σπ. Ζούπας



Την **Οργανωτική** και την **Επιστημονική Επιτροπή** του Συνεδρίου απαρτίζουν τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής:

Πρόεδρος: Χρήστος Σπ. Ζούπας

Αντιπρόεδρος: Γιώργος Πανοτόπουλος

Γ. Γραμματέας: Αθανάσιος Μιχαλόπουλος

Ταμίας: Θεοδώρα Ψαλτοπούλου

Μέλη: Ευθύμιος Δεληγεώργου

Γενοβέφα Κολοβού

Λεωνίδας Ντούντας



16^ο Ετήσιο Συνέδριο ΕΠΑΜΕΔΙ

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Παρασκευή 21 Οκτωβρίου 2016

14.30 - 15.00

Εγγραφές

15.00 - 16.30

Forum Νέων Ερευνητών

Πρόεδροι: **Γαλάζιος Γ. - Περρέα Δ.**

- Ενδιαφέρον περιστατικό
Κηπουρού Κ.
- Νεότεροι μεταβολικοί δείκτες στο σύνδρομο των Πολυκυστικών Ωοθηκών
Αθανασόπουλος Ν.
- Διαταραχές πρόσληψης τροφής και επιπτώσεις στον Εμμηνορρυσιακό Κύκλο της νέας κοπέλας
Ιορδανίδου Ε.
- Η επίδραση του δείκτη μάζας σώματος στη θεραπεία του Σακχαρώδη Διαβήτη της Εγκυμοσύνης σε γυναίκες με IVF
Κεραπτσόγλου Ο.
- Διατροφή και Παχυσαρκία στην κύηση
Μπουσχανετζής Κ.
- Συσχέτιση των δεικτών Λιπώδους Διήθησης Ήπατος στην εκτίμηση της έκτασης αθηροσκλήρωσης και στην πρόγνωση ασθενών με Στεφανιαία Νόσο
Αθανασόπουλος Σ.
- Σακχαρώδης Διαβήτης σε ευάλωτο πληθυσμό ενηλίκων στην Αττική: Το «Πρόγραμμα ΕΓΚΑΡΔΙΑ»
Σεργεντάνης Θ.

16.30 - 17.30

Στρογγυλό Τραπέζι

Διατροφή, Εξέλιξη και Πρόληψη στα Παιδιά και τους Εφήβους

Πρόεδροι: **Κανακά Χρ. - Πατρικίου Α.**

- Η επίπτωση της κρίσης στην Παχυσαρκία των παιδιών και των εφήβων
Παπαδημητρίου Α.
- Η Διατροφή ως μέσο επικοινωνίας στα παιδιά και τους εφήβους
Κανακά Χρ.
- Το «στίγμα» στην Παχυσαρκία και το Σακχαρώδη Διαβήτη
Γκίκα Ε. / Λεμψίου Μ.

17.30 - 18.00

Διάλειμμα



18.00 - 19.30

Στρογγυλό Τραπέζι

Παχυσαρκία και Αναπαραγωγή

Πρόεδροι: **Κρεατσάς Γ. - Δεληγεώργλου Ε.**

- Σύνδρομο Πολυκυστικών Ωοθηκών
Δημόπουλος Κ.
- Διαβήτης Εγκυμοσύνης
Γαλάζιος Γ.
- Τεχνικές Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής
Μακράκης Ε.
- Μέθοδοι Αντισύλληψης
Βατοπούλου Α.

19.30 - 21.00

Στρογγυλό Τραπέζι

Εξελίξεις στη φαρμακευτική αντιμετώπιση της Παχυσαρκίας και του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2

Πρόεδροι: **Πανοτόπουλος Γ. - Ζούπας Χρ.**

- Φαρμακευτική αντιμετώπιση Παχυσαρκίας
Πανοτόπουλος Γ.
- Ινκρετίνες
Μιχαλόπουλος Α.
- Η πλειοτροπική δράση των SGLT-2
Μητράκου Μ.
- Ινσουλίνη: 95 χρόνια προσφοράς στο Σακχαρώδη Διαβήτη και την Ιατρική
Ζούπας Χρ.

21.00 - 21.30

Επίσημη Έναρξη

21.30

Δείπνο



16^ο Ετήσιο Συνέδριο ΕΠΑΜΕΔΙ

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 22 Οκτωβρίου 2016

09.00 - 10.30

Στρογγυλό Τραπέζι

Διατροφή και Πρόληψη Χρόνιων Νοσημάτων

Πρόεδροι: **Ψαλτοπούλου Θ.** - **Καψοκεφάλου Μ.**

- Ο ρόλος των μακροστοιχείων στη Διατροφή και Πρόληψη Νοσημάτων **Ψαλτοπούλου Θ.**
- Ο ρόλος του Μητρικού Θηλασμού **Μπενέτου Β.**
- Ο ρόλος των Γλυκαντικών **Πυρογιάννη Β.**
- Φροντίζοντας τη διατροφή παιδιών σε περιοχές της Αττικής με χαμηλούς κοινωνικοοικονομικούς δείκτες: Πιλοτικό πρόγραμμα «Σχολικά Γεύματα» **Καψοκεφάλου Μ.**

10.30 - 11.00

Ομιλία

Πρόεδρος: **Μικαλόπουλος Α.**

- Η Γενετική της Παχυσαρκίας: από την έρευνα στην κλινική πράξη; **Δεδούσης Γ.**

11.00 - 11.30

Διάλειμμα

11.30 - 13.00

Στρογγυλό Τραπέζι

Εξελίξεις στην αντιμετώπιση των Δυσλιπιδαιμιών

Πρόεδροι: **Ζούπας Χρ.** - **Μικαλόπουλος Α.**

- Δυσλιπιδαιμίες και Καρδιαγγειακή Νόσος **Γιαννακοπούλου Β. / Βασάκη Μ.**
- Επικαρδιακό λίπος και Καρδιαγγειακός κίνδυνος **Κολοβού Γ. / Χατζηγεωργίου Γ.**
- Εξελίξεις στη φαρμακευτική αγωγή των Δυσλιπιδαιμιών **Μπιλιανού Ε. / Κηπουρού Κ.**
- Συμμόρφωση των ασθενών σήμερα **Χατζηγεωργίου Γ.**



13.00 - 14.00

Δορυφορικό Συμπόσιο NOVO NORDISK

Νεότερες εξελίξεις στη θεραπευτική αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2

Πρόεδρος: **Ζούπας Χρ.**

- Η αξία των κλινικών μελετών Καρδιαγγειακής ασφάλειας και η ανάγκη πραγματοποίησής τους. Μελέτη LEADER
Κίτσιος Κ.
- IDegLira: ένα νέο θεραπευτικό πρότυπο στην αντιμετώπιση του Σακχαρώδους Διαβήτη τύπου 2
Λιβαδάς Σ.

14.00 - 16.00

Μεσημεριανή διακοπή - Γενική Συνέλευση ΕΠΑΜΕΔΙ

16.00 - 17.00

Στρογγυλό Τραπέζι

Η σύγχρονη Τεχνολογία στην Πρόληψη και Αντιμετώπιση του Σακχαρώδη Διαβήτη και της Παχυσαρκίας

Πρόεδροι: **Κανακά Χρ. - Παπαδημητρίου Α.**

- Πόσο ασφαλές είναι το Διαδίκτυο;
Τσίτσικα Α.
- m-Health και e-Health στην αντιμετώπιση της Παχυσαρκίας και του Σακχαρώδη Διαβήτη των παιδιών και των εφήβων
Μπακοπούλου Φ.

17.00 - 18.30

Στρογγυλό Τραπέζι

Σακχαρώδης Διαβήτης - Παχυσαρκία και Συνοσπρόπτες

Πρόεδροι: **Μητράκου Α. - Σταυρόπουλος Γ.**

- Δερματολογικά προβλήματα στην Παχυσαρκία και το Σακχαρώδη Διαβήτη
Κατσάμπας Α.
- Σακχαρώδης Διαβήτης, Παχυσαρκία και επιπλοκές από τα κάτω άκρα
Μανές Χρ.
- Οφθαλμολογικά προβλήματα στο Σακχαρώδη Διαβήτη και την Παχυσαρκία
Λιανός Β.
- Τροφική Αλλεργία: επιδημιολογία και αντιμετώπιση
Χλίβα Α.



16^ο Ετήσιο Συνέδριο ΕΠΑΜΕΔΙ

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 22 Οκτωβρίου 2016

18.30 - 19.00

Διάλειμμα

19.00 - 20.30

Στρογγυλό Τραπέζι

Πεπτικό σύστημα: Ο άλλος Εγκέφαλος;

Πρόεδροι: **Ντούντας Λ. - Κογεβίνας Α.**

- Ο ρόλος του Ήπατος στην Παχυσαρκία και το Σακχαρώδη Διαβήτη **Ντουράκης Σπ.**
- Το Πάγκρεας ρυθμιστής της Μεταβολικής Ομοιοστασίας **Θωμάκος Π.**
- Το Έντερο: ένας άλλος Εγκέφαλος; **Ντούντας Λ.**

20.30 - 21.00

Ομιλία λήξης

Πρόεδροι: **Δεληγεώρογλου Ε. - Πανοτόπουλος Γ.**

- Συμβουλευτική στην Εφηβική Γυναικολογία **Κρεατσάς Γ.**

21.00

Επίσημο Δείπνο

Κυριακή 23 Οκτωβρίου 2016

09.30 - 12.00

Συζήτηση με τους ειδικούς:

Ολιστική αντιμετώπιση ασθενών υψηλού Καρδιομεταβολικού Κινδύνου - Παρουσίαση Περιστατικών

Εισηγητές: **Πανοτόπουλος Γ. - Ντούντας Λ. - Μητράκου Α. - Θωμάκος Π. - Σταυρόπουλος Γ.**



Γενικές Πληροφορίες

ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Το 16^ο Ετήσιο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής (ΕΠΑΜΕΔΙ), θα πραγματοποιηθεί στις 21-23 Οκτωβρίου 2016 στο Καρπενήσι (Ξενοδοχείο Montana).

ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟΣ ΧΩΡΟΣ

Ξενοδοχείο Montana
Καρπενήσι, 36100
Τηλ.: 22370 80400, Fax: 22370 80409

ΓΛΩΣΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Η επίσημη γλώσσα του Συνεδρίου είναι η Ελληνική

ΙΣΤΟΤΟΠΟΣ ΕΠΑΜΕΔΙ

www.hasomed.gr

ΕΚΘΕΣΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου θα λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών και άλλων προϊόντων.

ΚΟΝΚΑΡΔΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ (BADGES)

Κάθε σύνεδρος θα παραλαμβάνει μία ονομαστική κονκάρδα κατά την εγγραφή του. Για την καλύτερη εξυπηρέτησή τους, οι σύνεδροι παρακαλούνται να φέρουν την κονκάρδα τους καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου.

ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

Το Συνέδριο μοριοδοτείται από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο με δεκατρία (13) μόρια (CME - CPD Credits).

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Η παράδοση των πιστοποιητικών παρακολούθησης θα πραγματοποιηθεί την **Κυριακή 23 Οκτωβρίου 2016** με τη λήξη του επιστημονικού προγράμματος. Πιστοποιητικό Παρακολούθησης δικαιούνται όλοι οι εγγεγραμμένοι σύνεδροι - ιατροί, οι οποίοι θα παρακολουθήσουν τις εργασίες του Συνεδρίου, με την προϋπόθεση συμπλήρωσης του εντύπου αξιολόγησης, το οποίο θα προμηθεύονται από τη γραμματεία κατά την εγγραφή τους.

Επιστημονικές Πληροφορίες

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΩΝ

Κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου θα λειτουργεί γραμματεία παραλαβής παρουσιάσεων. Η αίθουσα είναι πλήρως εξοπλισμένη για παρουσιάσεις μέσω Η/Υ. Παρακαλούνται οι ομιλητές να παραδίδουν την παρουσίασή τους στη γραμματεία παραλαβής παρουσιάσεων τουλάχιστον μία ώρα πριν την προγραμματισμένη ώρα παρουσίασης της ομιλίας.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Σύμφωνα με την εγκύκλιο του Ε.Ο.Φ., όλοι οι συμμετέχοντες στις επιστημονικές εκδηλώσεις ομιλητές, αντί της έγγραφης δήλωσης, υποχρεούνται στην αρχή της ομιλίας τους και συγκεκριμένα στη 2^η διαφάνεια μετά τον τίτλο της διάλεξης, να αναφέρονται σε οποιαδήποτε σύγκρουση συμφερόντων.

ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ



Θεσσαλονίκης 12, 153 44 Γέρακας
Τηλ.: 210 6048260, Fax: 210 6047457
E-mail: LParissi@free-spirit.gr
www.free-spirit.gr



16^ο Ετήσιο Συνέδριο ΕΠΑΜΕΔΙ

Ευρετήριο Ομιλητών

A

Αθανασόπουλος Νικόλαος

Ειδικευόμενος Ιατρός Μαιευτικής
Γυναικολογίας, Υπ. Διδάκτορας Ε.Κ.Π.Α.

Αθανασόπουλος Σταύρος

MRes, Ειδικευόμενος Παθολογίας,
Θεραπευτική Κλινική Ε.Κ.Π.Α.,
Γ.Ν.Α. Αλεξάνδρα, Αθήνα

B

Βασάκη Μαρία

Ειδικευόμενη Καρδιολογίας, Καρδιολογική
Κλινική Γενικού Νοσοκομείου Πειραιά
«Τζάνειο»

Βατοπούλου Αναστασία

Γυναικολόγος Μαιευτήρας,
IFEPAG FELLOW, Πανεπιστημιακός
Υπότροφος Α.Π.Θ., Υπεύθυνη Ιατρείου
Παιδικής & Εφηβικής Γυναικολογίας
Α΄ Μαιευτικής - Γυναικολογικής Κλινικής
Νοσοκομείο «Παπαγεωργίου» Θεσσαλονίκης

Γ

Γαλάζιος Γεώργιος

MD PhD, Καθηγητής Μαιευτικής -
Γυναικολογίας Ιατρικού Τμήματος Δ.Π.Θ.,
Διευθυντής Εξωσωματικής Γονιμοποίησης
Ιατρικού Τμήματος Δ.Π.Θ., Αλεξανδρούπολη

Γιαννακοπούλου Βασιλική

Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Καρδιολογική Κλινική
Γενικού Νοσοκομείου Ελευσίνας «Θριάσιο»

Γκίκα Ελίνα

Κλινική Ψυχολόγος / Ψυχοθεραπεύτρια
Γενικής, Μαιευτικής - Γυναικολογικής
Κλινικής και «ΠΑΙΔΩΝ ΜΗΤΕΡΑ»

Δ

Δεδούσης Γεώργιος

Καθηγητής Βιολογίας του Ανθρώπου,
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

Δελγεώρογλου Ευθύμιος

Καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας
/ Παιδικής & Εφηβικής Γυναικολογίας
Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού
Πανεπιστημίου Αθηνών, Ειδικός
Παιδογυναικολόγος, Διευθυντής
Β΄ Μαιευτικής & Γυναικολογικής Κλινικής,
«Αρεταίειον» Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο
Αθηνών

Δημόπουλος Κωνσταντίνος

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Διδάκτωρ
Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας,
IFEPAG Fellow

Z

Ζούπας Σπ. Χρήστος

Ειδικός Παθολόγος, Διαβητολόγος,
Διευθυντής Διαβητολογικού Κέντρου
Νοσοκομείου «ΥΓΕΙΑ», Επιστημονικός
Υπεύθυνος Διαβητολογικού Αθηνών, Αθήνα

Θ

Θωμάκος Πέτρος

Παθολόγος - Διαβητολόγος,
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.,
Επιμελητής Διαβητολογικής Κλινικής,
Νοσοκομείο «ΥΓΕΙΑ», Αθήνα

I

Ιορδανίδου Ειρήνη

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Επιστημονικός
Συνεργάτης Α΄ Μαιευτικής Γυναικολογικής
Κλινικής Α.Π.Θ., Ιατρείο Παιδικής και
Νεανικής Γυναικολογίας

K

Κανακά - Gantenbein Χριστίνα

Καθηγήτρια Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας
Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής
Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα



Κατσάμπας Ανδρέας

Ομότιμος Καθηγητής Δερματολογίας -
Αφροδισιολογίας, Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.,
Αθήνα

Καψοκεφάλου Μαρία

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια στη Διατροφή
του Ανθρώπου, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων
και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό
Πανεπιστήμιο Αθηνών

Κεπατσόγλου Όλγα

Ενδοκρινολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης
Διαβητολογικού Κέντρου Νοσοκομείου
«ΥΓΕΙΑ», Αθήνα

Κηπουρού Κωνσταντίνα

Ειδικευόμενη Καρδιολογίας, Καρδιολογική
Κλινική Γενικού Νοσοκομείου Πειραιά «Τζάνειο»

Κίτσιος Κωνσταντίνος

Παθολόγος Διαβητολόγος, Επιμελητής
Β΄ Ε.Σ.Υ., Β΄ Παθολογική Κλινική
Α.Π.Θ., Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης
«Ιπποκράτειο», Θεσσαλονίκη

Κογεβίνας Αντώνιος

Γαστρεντερολόγος, Διδάκτωρ Ε.Κ.Π.Α.

Κολοβού Γενοβέφα

Καρδιολόγος, Διευθύντρια Καρδιολογικού
Τομέα, «Ονάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο»,
Αθήνα

Κρεατσάς Γεώργιος

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Καθηγητής
Μαιευτικής - Γυναικολογίας, Β΄ Μαιευτική
- Γυναικολογική Κλινική Ιατρικής Σχολής
Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο «Αρεταίειο», Αθήνα

Λ

Λεμπσίου Μισελίνα

Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια, MSc/MSc

Λιπαράκος Βασίλειος

Χειρουργός Οφθαλμίατρος, Επιμελητής
Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών και Κλινικής
Μεταμοσχεύσεων ΝΙΙΟΣ, Ρόπερνατμ, Ολλανδία

Λιβαδάς Σαράντης

Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα

Μ

Μακράκης Ευάγγελος

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος Αναπαραγωγής,
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Υπεύθυνος
Μονάδας Εξωσωματικής «ΕΜΒΡΥΟ Α.Ρ.Τ.»

Μανές Χρήστος

Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη
Διαβήτη, Διευθυντής Παθολογικού Τμήματος
& Διαβητολογικού Κέντρου, Γενικό
Περιφερειακό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης
«Παπαγεωργίου», Θεσσαλονίκη

Μητράκου Ασημίνα

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας,
Υπεύθυνη Μονάδας Σακχαρώδη Διαβήτη
και Μεταβολισμού Θεραπευτικής Κλινικής
Ε.Κ.Π.Α., Γενικό Νοσοκομείο «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ»,
Αθήνα

Μιχαλόπουλος Αθανάσιος

Ειδ. Παθολόγος - Διαβητολόγος,
SCOPE Fellow, τ. Επιστημονικός Υπεύθυνος
Ιατρείου Παχυσαρκίας Ενδοκρινολογικής
Κλινικής Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Μπακοπούλου Φλώρα

Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής -
Εφηβικής Ιατρικής, Ειδικό Κέντρο Εφηβικής
Ιατρικής & Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας
και Ιατρικής, Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α.,
Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία»

Μπενέτου Βασιλική

Παιδίατρος, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια
Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Εργαστήριο
Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής
Στατιστικής, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και
Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Μπιλιανού Ελένη

Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Καρδιολογική Κλινική
Γενικού Νοσοκομείου Πειραιά «Τζάνειο»



16^ο Ετήσιο Συνέδριο ΕΠΑΜΕΔΙ

Ευρετήριο Ομιλητών

Μπουσχανετζής Κωνσταντίνος

Ειδικευόμενος Μαιευτικής - Γυναικολογίας, Πανεπιστημιακή Μαιευτική Γυναικολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης

N

Ντούντας Χ. Λεωνίδας

Καθηγητής Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Ούλμ & Ευγενίδειο Θεραπευτήριο, Μονάδα Ενδοκρινολογίας Διαβήτη και Μεταβολισμού, Τμήμα Θυρεοειδούς, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Ντουράκης Σπυρίδων

Καθηγητής Παθολογίας, Β΄ Παθολογική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Ιπποκράτειο», Αθήνα

Π

Παντοπούλου Γεώργιος

Ειδικός Παθολόγος - Διατροφολόγος Διδάκτωρ Ε.Κ.Π.Α., τ. Chef de Clinique des Universités (Hôtel Dieu - Paris VI) SCOPE Obesity International Fellow

Παπαδημητρίου Αναστάσιος

Αναπληρωτής Καθηγητής Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Γ΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «Απικόν», Αθήνα

Πατρικίου Αναστασία

Ψυχίατρος Παιδιών και Εφήβων και Ψυχαναλύτρια Ομάδας

Περρέα Δέσποινα

Καθηγήτρια Πειραματικής Παθοβιοχημείας, Διευθύντρια Εργαστηρίου Πειραματικής Χειρουργικής και Χειρουργικής Ερευνας «Ν.Σ. Χρηστέας», Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.

Πυρογιάννη Βασιλική

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, MSc

Σ

Σεργεντάνης Θεόδωρος

Ιατρός, Επιστημονικός Συνεργάτης Εργαστηρίου Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α.

Σταυρόπουλος Γεώργιος

Χειρουργός, Υπεύθυνος Τμήματος Χειρουργικής Παχυσαρκίας, Διαγνωστικό και Θεραπευτικό Κέντρο «ΥΓΕΙΑ», Αθήνα

T

Τσίτσικα Άρτεμις

Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Εφηβικής Ιατρικής, Επιστημονική Υπεύθυνη Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.), Β΄ Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Π & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ», Αθήνα

X

Χατζηγεωργίου Γεώργιος

Καρδιολόγος, «Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο», Αθήνα

Χλίβα Ν. Αικατερίνη

MD, PhD, Αλλεργιολόγος, Επιμελήτρια Α΄ Ε.Σ.Υ., Μονάδα Αλλεργιολογίας «Δ. Καλογερομήτρος», Β΄ Κλινική Αφροδισίων και Δερματικών Νόσων Ε.Κ.Π.Α., Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «Απικόν», Αθήνα

Ψ

Ψαλτοπούλου Θεοδώρα

Παθολόγος, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Επιδημιολογίας & Προληπτικής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α., Αθήνα



Ευχαριστίες

Η Οργανωτική Επιτροπή του 16^{ου} Ετήσιου Συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας, του Μεταβολισμού και των Διαταραχών Διατροφής, ευχαριστεί θερμά για τη συμμετοχή τους τις παρακάτω εταιρίες:



Για τα άτομα με ΣΔΤ1 και ΣΔΤ2*

Η ινσουλίνη του σήμερα

Για ακόμη πιο σταθερό αύριο¹⁻⁵



Σταθερός γλυκαιμικός έλεγχος
πέραν του 24ώρου^{5,6}

Σταθερό προφίλ δράσης⁶



Αποτελεσματικός έλεγχος της HbA1c⁴



Μειωμένος κίνδυνος υπογλυκαιμίας
έναντι της ινσουλίνης Lantus σε άτομα
με ΣΔΤ2 τύπου^{4,6,7}



Με τη σιγουριά και την **ασφάλεια**
της ινσουλίνης glargine
στο καρδιαγγειακό^{6,8}

**Η ΝΕΑΣ ΓΕΝΙΑΣ
ΒΑΣΙΚΗ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗ**

**ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΥΣ
ΤΗΣ LANTUS®**

Ινσουλίνη glargine 300U/ml

* Για την θεραπεία του Σακχαρώδη διαβήτη

1. H. Yki-Jarvinen et al. Diabetes, Obesity and Metabolism 17: 1142-1149, 2015.
2. Riddle MC, et al. Diabetes Obes Metab. DOI: 10.1111/dom.12402, epub 2015.
3. Bergenfelz P, et al. (Poster P647) presented at EASD, Vienna, September 15-19, 2014. Available from <http://www.easdi.com/abstracts/abstracts/18574>.
4. Yki-Jarvinen H, et al. Diabetes Care 2014;37:3235-3243.
5. Becker RH, et al. Diabetes Care 2015;38(6):637-643.
6. ΠΟΤ Toujeo®.
7. Ribel P, et al. (Poster P63) presented at EASD, Vienna, September 15-19, 2014. Available from <http://www.easdi.com/abstracts/abstracts/18905>.
8. Gerstein HC, et al. New Eng J Med 2012;367:319-328.



Toujeo®

insulin glargine 300U/ml

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑ ΔΙΟΡΘΩΝΤΑΣ ΤΑ ΟΡΑ
ΤΟΥ ΓΙΑ ΜΙΑ ΜΚΟΙΝΩΝΕΣΙΣΤΩΝ.